

WE ARE OLYMPIANS, AND YOU?

En vue des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'hiver de Lausanne 2020, le nouveau programme culturel du Musée propose de s'imprégner des valeurs olympiques avec en exclusivité, un grand week-end d'ouverture du 19 au 22 avril.

Pendant la période des Jeux, records et performances sportives font la une des médias du monde entier avec des histoires de passion, de solidarité et d'humanité dont les athlètes sont les héros. Durant ces deux semaines, les olympiens deviennent les ambassadeurs des valeurs olympiques, l'expression concrète d'une véritable philosophie de vie qui perdure une fois la flamme éteinte. « **We are Olympians, and You?** » explore comment ces valeurs se manifestent à travers les époques et peuvent inspirer chacun d'entre nous ! Programme 100% gratuit.

GRAND WEEK-END D'OUVERTURE "COACH ME, PLEASE !" du 19 au 22 avril

Sportifs du dimanche ou athlètes en devenir ? Au contact d'athlètes et de coachs d'exception, les visiteurs s'imprègnent des valeurs sportives. Au programme : rencontres et ateliers, micro-visites, démonstrations et initiations au breakdance, spectacle-atelier de cirque, atelier « débats et défis ». Autant d'activités destinées à mettre en lumière, par le dialogue et l'expérimentation, la relation entre un coach et son protégé, principal élément de transmission des valeurs olympiques.

Programme gratuit, pour toute la famille.

À ne pas manquer ! Rencontres et échanges en toute décontraction avec :

- **Théo Gmür** (SUI), triple médaillé aux Jeux Paralympiques de PyeongChang 2018 & son coach **Grégory Chambaz** (SUI) ;
- **Martin Lejeune** (FRA), médaillé des JOJ de Buenos Aires 2018 & son coach **Abdel Mustapha** (BBoy Abdel) (FRA) ;
- **Véronique Lugin** (SUI), physiothérapeute du sport, fondatrice du **Centre Enmouvement** et préparatrice physique pour l'**École de Cirque de Lausanne-Renens**.

Programme complet [ici](#)

Pour des visuels c'est [par-là](#)

EXPOSITION TEMPORAIRE JUSQU'AU 15 MARS 2020

WE ARE OLYMPIANS, AND YOU? (Espace Focus, niveau +1)

À travers les récits et témoignages de plus de 50 athlètes, les visiteurs découvrent comment l'esprit olympique s'est matérialisé au fil du temps ! L'exposition propose une exploration de certains comportements et situations qui permettent d'illustrer les valeurs olympiques. Tout au long du parcours, il est possible de réaliser comment l'esprit sportif peut considérablement contribuer au développement des compétences de vie, dans un environnement interactif et dynamique !

TERRAIN DE... JEUX (Espace Galerie, niveau +2)

L'esprit sportif s'acquiert aussi en s'amusant ! Chacun est invité à se détendre dans cet espace chaleureux et participer à des activités ludiques en lien avec les valeurs olympiques. Cartes « débats & défis », marelle géante, memory des valeurs, projections de films et deux babyfoots pour s'affronter dans un esprit fair-play et amical !

OLYMPISM MADE VISIBLE (Espace Art Lounge, niveau -1)

Cinq photographes, cinq continents, cinq histoires d'Olympisme en action : l'exposition « *Olympism Made Visible* » ambitionne de révéler les valeurs olympiques et leur impact lorsque le sport est mis au service de l'humanité, à travers des activités communautaires dans le monde. Elle explore cette question à travers la vision créative de photographes de renommée internationale, dont le travail se situe à la croisée des beaux-arts et du documentaire social.

LES ÉCOLIERS AU CŒUR DES VALEURS

Pour célébrer les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'hiver de Lausanne 2020, Le Musée Olympique propose le « Package Lausanne 2020 ». Une offre pour tout savoir sur l'Olympisme, des Jeux antiques aux Jeux modernes, et pour se familiariser avec ses valeurs. Avec un tarif exceptionnel de CHF 7.- par élève, l'enseignant peut composer une visite à la carte grâce aux parcours interactifs sur tablettes, aux ateliers thématiques dont « débats & défis », ainsi qu'aux ressources pédagogiques en ligne.

En savoir plus [ici](#)

LES VALEURS OLYMPIQUES ONLINE

L'expérience se prolonge sur 2 webdocs :

« **GAMES POWER** » sur la symbolique et l'esprit des Jeux.

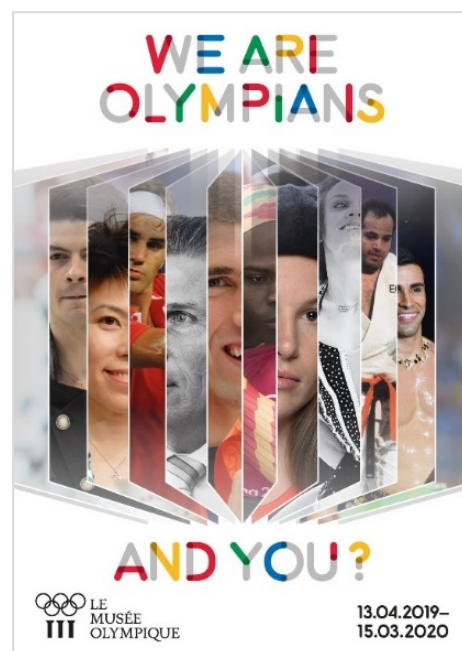
Les valeurs et l'esprit olympiques s'expriment de manière puissante au moment des Jeux (trêve olympique, relais de la flamme, cérémonies d'ouverture, rencontre d'athlètes du monde entier au village olympique). Ce webdoc, qui se feuillette tel un album photo, le montre avec des images de différentes époques.

« **CHANGE MAKERS** » sur les athlètes qui ont contribué à faire avancer la cause des femmes et celle des minorités, pour plus d'égalité et plus de respect.

Pour rester connecté : blog-tom.com

Dossier de presse du programme [ici](#)

Pour des visuels, c'est [par-là](#)



LE MUSÉE OLYMPIQUE

Quai d'Ouchy 1
1006 Lausanne – Suisse
Tél : +41 21 621 65 11
Ouvert tous les jours de 9h à 18h
Du 15 oct. au 1^{er} mai : de 10h à 18h (sauf les lundis).
olympic.org/musee

Relations Média

Nadia Valentin
Nadia.valentin@olympic.org
Tél : +41 21 621 66 71